

## **ASSOCIAZIONE ACCANTO: PARTE IL CORSO DI FORMAZIONE PER VOLONTARI**

Partirà **giovedì 26 febbraio** il nuovo **corso di formazione per volontari** organizzato dall'**Associazione Accanto onlus – Amici dell'Hospice S. Martino** di Como, associazione che opera nel campo dell'assistenza ai malati in fase terminale. Scopo del corso è formare volontari in grado di creare relazioni d'aiuto consapevoli ed efficaci con gli ammalati e i loro familiari – attraverso la comprensione dei loro bisogni e il sostegno nella ricerca delle soluzioni possibili – e fornire loro la consapevolezza delle proprie qualità personali e capacità di relazione e di ascolto.

Il corso, che terminerà il 14 maggio, sarà diviso in tre fasi: una preliminare e teorica, una valutativa e una formativa. Le lezioni si terranno **ogni giovedì alle 21.00** presso la sede dell'**Istituto Don Guanella di Como** e saranno tenute da specialisti in cure palliative e assistenza ai malati (medici palliativisti, psicologi, bio-eticisti), con interventi di infermieri, operatori sanitari e volontari già operativi.

**La partecipazione al corso è gratuita e non vincolante.**

**Essa non comporta l'impegno alla frequentazione di tutti gli incontri né il successivo ingresso nell'Associazione Accanto, che sarà comunque libero a richiesta degli interessati.**

**La partecipazione a tutti gli incontri sarà necessaria solo per chi volesse poi entrare a far parte dell'Associazione.**

**Per iscrizioni telefonare al numero 031.309135 o scrivere via e.mail a [contatto@accanto-onlus.it](mailto:contatto@accanto-onlus.it) o via fax al n. 031.3108512 preferibilmente entro il 23 febbraio. Sarà tuttavia possibile l'iscrizione anche la sera del 26 febbraio.**

Al termine del corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### **Programma**

#### **Fase preliminare:**

##### **26 febbraio**

Conosciamo le cure palliative - Le cure palliative e la filosofia che ci guida

Gino Frassi, Presidente di Accanto; Gianluigi Rossi, medico palliativista e responsabile scientifico di Accanto

##### **5 marzo**

Un po' di clinica - Il processo del morire

Arianna Cozzolino, medico palliativista e membro del Comitato Scientifico di Accanto; un infermiere di Accanto

##### **12 marzo**

Problematiche psicologiche, sociali e spirituali del malato e dei suoi familiari - Ruolo del volontario

Elisa Rava, psicologa operante presso Accanto; Paola Musi, counselor e membro del Comitato Scientifico di Accanto

##### **19 marzo**

Le cure palliative – I diversi contesti: Hospice e assistenza domiciliare - Ruolo del volontario nei diversi contesti

Emanuele Basile, psicologo presso Hospice S. Martino

#### **Fase di valutazione:**

##### **26 marzo**

Colloqui coi partecipanti al fine di valutare la prosecuzione o meno. Valutazione delle caratteristiche attitudinali.

Elisa Rava, psicologa operante presso Accanto; Emanuele Basile, psicologo presso l'Hospice S. Martino

#### **Fase formativa:**

##### **9 aprile**

Il volontario del fare, il volontario dell'essere - Il core curriculum

Elisa Rava, psicologa operante presso Accanto; Cinzia Manicone, coordinatrice volontari di Accanto; Gino Frassi, Presidente dell'associazione; un volontario

**16 aprile**

L'etica del fine vita

Silvia Salardi, bio-eticista e membro del Comitato Scientifico di Accanto

**23 aprile**

Io di fronte alla morte - Bisogni e desideri - La gestione delle emozioni del paziente e dei famigliari - La comunicazione con il paziente e la famiglia alla fine della vita

Barbara Lissoni, psicologa e membro del Comitato Scientifico di Accanto

**30 aprile**

Le narrazioni dei pazienti e la spiritualità - La famiglia alla fine della vita - Lutto e perdita

Elisa Rava, psicologa; Paola Musi, counselor e membro del Comitato Scientifico di Accanto

Per chi desidera esercitare attività di volontariato in assistenza domiciliare:

**7 maggio**

L'equipe domiciliare

Gianluigi Rossi, responsabile scientifico di Accanto; Elisa Rava, psicologa; un infermiere un OSS e un volontario di Accanto

**14 maggio**

Conclusione e valutazioni finali.

**Associazione Accanto - Amici dell'Hospice San Martino di Como Onlus**

L'Associazione Accanto Onlus - Amici dell'Hospice San Martino di Como è un'associazione di volontariato che offre, attraverso le cure palliative domiciliari, servizi di assistenza medica, psicologica e sociale ai malati terminali e ai loro famigliari, e supporta con i suoi volontari l'Hospice San Martino, struttura di degenza presente sul territorio comasco dal 2004 che accoglie fino a dieci ospiti in fase avanzata della malattia.

Nata nel dicembre 2005 per volontà di famigliari, volontari e operatori direttamente interessati o coinvolti nell'esperienza di accompagnamento ai malati con patologie non guaribili, l'Associazione Accanto promuove iniziative e attività di cura, formazione e sensibilizzazione che hanno per oggetto i bisogni e le problematiche di malati oncologici, con AIDS o altre malattie non guaribili.

L'Associazione organizza inoltre incontri di gruppo con l'assistenza di uno psicologo, per l'elaborazione del lutto, destinati a persone che abbiano perduto un loro caro.

**Per informazioni:**

Accanto Onlus - Amici dell'Hospice San Martino

Tel: 031 309135 (ore 9.00 – 13.00)

e-mail: [contatto@accanto-onlus.it](mailto:contatto@accanto-onlus.it)

[www.accanto-onlus.it](http://www.accanto-onlus.it)

**Ufficio stampa**

Ellecistudio Como

Tel. + 39.031.301037

[ellecistudio@ellecistudio.it](mailto:ellecistudio@ellecistudio.it) - [www.ellecistudio.it](http://www.ellecistudio.it)